



13.04.2022

МЕНЮ  
с 5 -11кл. ММС  
ДЕНЬ 8

| Наименование блюда                                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| плов из мяса птицы (филе)                                     |           | 200      | 4,10              | 7,40    | 39,90       | 242,80                        |
| филе птицы                                                    | 70,1      | 70,1     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                  | 14,29     | 12       | 0,2               | 0       | 1           | 4,80                          |
| МОРКОВЬ                                                       | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,10                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                 | 52,47     | 52,47    | 3,6               | 0,5     | 37,6        | 169,50                        |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                          | 7,06      | 7,06     | 0                 | 6,9     | 0           | 61,60                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                | 2,82      | 2,82     | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,80                          |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289                                      |           | 200      | 3,80              | 3,70    | 14,70       | 108,20                        |
| КАКАО-ПОРОШОК                                                 | 4         | 4        | 1                 | 0,6     | 0,4         | 11,30                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                 | 115       | 115      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                  | 100       | 100      | 2,8               | 3,1     | 4,6         | 58,20                         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                 |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                        | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                               |           | 10       | 0,10              | 8,30    | 0,10        | 74,80                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ<br>НЕСОЛЕНОЕ                           | 10        | 10       | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 74,80                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО<br>СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
|                                                               |           |          | 11,80             | 20,40   | 91,40       | 599,70                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |          | 11,80             | 20,40   | 91,40       | 599,70                        |

Повар  Асыллова Г.А

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Имьянликулево  
Муратова Г.Т.

13.04.2022

МЕНЮ  
с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание  
ДЕНЬ 8

| Наименование блюда                                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| плов из мяса птицы (филе)                                     | 170       |          | 3,30              | 6,20    | 34,00       | 206,20                        |
| филе птицы                                                    | 59,588    | 59,588   | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                  | 12,143    | 10,2     | 0,1               | 0       | 0,8         | 4,10                          |
| МОРКОВЬ                                                       | 12,75     | 10,2     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,50                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                 | 44,6      | 44,6     | 3                 | 0,4     | 32          | 144,00                        |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                          | 6         | 6        | 0                 | 5,8     | 0           | 52,30                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,85      | 0,85     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                | 2,4       | 2,4      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,30                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                               | 8         |          |                   | 6,60    | 0,10        | 59,80                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ<br>НЕСОЛЕННОЕ                          | 8         | 8        | 0                 | 6,6     | 0,1         | 59,80                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289                                      | 200       |          | 3,80              | 3,70    | 14,70       | 108,20                        |
| КАКАО-ПОРОШОК                                                 | 4         | 4        | 1                 | 0,6     | 0,4         | 11,30                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                 | 115       | 115      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                  | 100       | 100      | 2,8               | 3,1     | 4,6         | 58,20                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ<br>ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                 | 150       |          | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                        | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                         |
|                                                               |           |          | 10,90             | 17,50   | 85,50       | 548,10                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |          | 10,90             | 17,50   | 85,50       | 548,10                        |

Повар А. Асыллова Г.А



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Имянликүлево  
МБОУ СОШ  
Имянликүлево  
Муратова Г.Т.

МЕНЮ  
с 5 -11кл. род взнос  
ДЕНЬ 8

13.04.2022

| Наименование блюда                                               | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                                  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                        |           |          |                   |         |             |                                  |
| плов из мяса птицы (филе)                                        |           | 200      | 4,10              | 7,40    | 39,90       | 242,80                           |
| филе птицы                                                       | 70,1      | 70,1     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                     | 14,29     | 12       | 0,2               | 0       | 1           | 4,80                             |
| МОРКОВЬ                                                          | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,10                             |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                    | 52,47     | 52,47    | 3,6               | 0,5     | 37,6        | 169,50                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                               | 7,06      | 7,06     | 0                 | 6,9     | 0           | 61,60                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                                | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                   | 2,82      | 2,82     | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,80                             |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289                                         |           | 200      | 3,80              | 3,70    | 14,70       | 108,20                           |
| КАКАО-ПОРОШОК                                                    | 4         | 4        | 1                 | 0,6     | 0,4         | 11,30                            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                    | 115       | 115      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                            |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2%                                              | 100       | 100      | 2,8               | 3,1     | 4,6         | 58,20                            |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                    |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                            |
| ЯБЛОКИ                                                           | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского<br>питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ<br>МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500                      | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                            |
|                                                                  |           |          | 11,70             | 12,10   | 91,30       | 524,90                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                   |           |          | 11,70             | 12,10   | 91,30       | 524,90                           |

Повар:  Асылова Г.А.



13.04.2022

МЕНЮ  
с 1-4 кл. ОБЗ. ДИ  
ДЕНЬ 8



| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             |         | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|---------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г | Завтрак |                               |
| плов из мяса птицы (филе)                                  |           | 170      | 3,30              | 6,20    | 34,00       |         | 206,20                        |
| филе птицы                                                 | 59,588    | 59,588   | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 12,143    | 10,2     | 0,1               | 0       | 0,8         |         | 4,10                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 12,75     | 10,2     | 0,1               | 0       | 0,7         |         | 3,50                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 44,6      | 44,6     | 3                 | 0,4     | 32          |         | 144,00                        |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 6         | 6        | 0                 | 5,8     | 0           |         | 52,30                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,85      | 0,85     | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 2,4       | 2,4      | 0,1               | 0       | 0,5         |         | 2,30                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                            |           | 8        |                   | 6,60    | 0,10        |         | 59,80                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 8         | 8        | 0                 | 6,6     | 0,1         |         | 59,80                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289                                   |           | 200      | 3,80              | 3,70    | 14,70       |         | 108,20                        |
| КАКАО-ПОРОШОК                                              | 4         | 4        | 1                 | 0,6     | 0,4         |         | 11,30                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 115       | 115      | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         |         | 38,70                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 100       | 100      | 2,8               | 3,1     | 4,6         |         | 58,20                         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                              |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       |         | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        |         | 68,40                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       |         | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        |         | 91,90                         |
|                                                            |           |          | 10,90             | 17,50   | 85,50       |         | 548,10                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |         |                               |
| Щи из свежей капусты со сметаной                           |           | 200/5    | 1,70              | 4,90    | 7,40        |         | 80,70                         |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 50        | 40       | 0,7               | 0       | 1,8         |         | 10,90                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 32        | 24       | 0,5               | 0,1     | 3,8         |         | 17,90                         |
| МОРКОВЬ                                                    | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         |         | 2,70                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 9,524     | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         |         | 3,20                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3,2       | 3,2      | 0                 | 3,1     | 0           |         | 27,90                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                       | 10        | 10       | 0,3               | 1,5     | 0,4         |         | 20,00                         |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       |           | 150/5    | 5,80              | 4,30    | 37,10       |         | 210,50                        |
| РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ                                            | 52,5      | 52,5     | 5,6               | 0,7     | 35,9        |         | 172,20                        |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           |         | 36,30                         |
| гуляш                                                      |           | 45/45    | 13,80             | 14,90   | 3,10        |         | 202,60                        |
| ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ                                        | 73,747    | 73,747   | 13,3              | 11,4    | 0           |         | 156,00                        |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 10,714    | 9        | 0,1               | 0       | 0,7         |         | 3,60                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3,6       | 3,6      | 0                 | 3,5     | 0           |         | 31,40                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0           |         | 0,00                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 2,7       | 2,7      | 0,3               | 0       | 1,8         |         | 8,70                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 2,9       | 2,9      | 0,1               | 0       | 0,6         |         | 2,90                          |
| Чай с сахаром шк                                           |           | 200      |                   |         | 9,10        |         | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           |         | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         |         | 38,70                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              | 0,30    | 16,50       |         | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        |         | 68,90                         |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                |           | 20       | 1,60              | 0,20    | 9,20        |         | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         |         | 39,60                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ                               |           | 200      | 1,00              | 0,20    | 20,00       |         | 92,00                         |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л                                   | 1 шт.     | 1        | 0                 | 0       | 0,1         |         | 0,40                          |
|                                                            |           |          | 26,30             | 24,80   | 102,40      |         | 747,70                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 37,20             | 42,30   | 187,90      |         | 1 295,80                      |

Повар: Асыллова Г.А.

13.04.2022

**МЕНЮ**  
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ  
ДЕНЬ 8



| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| Плов из мяса птицы (филе)                                  |           | 200      | 4,10              | 7,40    | 39,90       | 242,80                        |
| Филе птицы                                                 | 70,1      | 70,1     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Лук репчатый                                               | 14,29     | 12       | 0,2               | 0       | 1           | 4,80                          |
| Морковь                                                    | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,10                          |
| Крупа рисовая                                              | 52,47     | 52,47    | 3,6               | 0,5     | 37,6        | 169,50                        |
| Масло подсолнечное рафинированное                          | 7,06      | 7,06     | 0                 | 6,9     | 0           | 61,60                         |
| Соль йодированная                                          | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Томатная паста                                             | 2,82      | 2,82     | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,80                          |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289                                   |           | 200      | 3,80              | 3,70    | 14,70       | 108,20                        |
| КАКАО-ПОРОШОК                                              | 4         | 4        | 1                 | 0,6     | 0,4         | 11,30                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 115       | 115      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ                               | 100       | 100      | 2,8               | 3,1     | 4,6         | 58,20                         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ                                 |           | 10       | 0,50              | 0,90    | 2,00        | 67,00                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 10        | 10       | 0,1               | 8,1     | 0,1         | 72,60                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                              |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                         |
|                                                            |           |          | 12,20             | 13,00   | 93,30       | 591,90                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| Пицц из свежей капусты со сметаной                         |           | 250/10   | 2,10              | 6,10    | 9,20        | 100,90                        |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 62,5      | 50       | 0,9               | 0,1     | 2,3         | 13,60                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 40        | 30       | 0,6               | 0,1     | 4,8         | 22,40                         |
| МОРКОВЬ                                                    | 12,5      | 10       | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,40                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 11,91     | 10       | 0,1               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,90                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                       | 10        | 10       | 0,3               | 1,5     | 0,4         | 20,00                         |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       |           | 150/5    | 5,80              | 4,30    | 37,10       | 210,50                        |
| РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ                                            | 52,5      | 52,5     | 5,6               | 0,7     | 35,9        | 172,20                        |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                         |
| Гуляш                                                      |           | 45/45    | 13,80             | 14,90   | 3,10        | 202,60                        |
| ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ                                        | 73,747    | 73,747   | 13,3              | 11,4    | 0           | 156,00                        |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 10,714    | 9        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,60                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3,6       | 3,6      | 0                 | 3,5     | 0           | 31,40                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 2,7       | 2,7      | 0,3               | 0       | 1,8         | 8,70                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 2,9       | 2,9      | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,90                          |
| Чай с сахаром шк                                           |           | 200      |                   |         | 9,10        | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                         |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                |           | 20       | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ                               |           | 200      | 1,00              | 0,20    | 20,00       | 92,00                         |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 Л                                   | 1 шт.     | 1        | 0                 | 0       | 0,1         | 0,40                          |
|                                                            |           |          | 26,70             | 26,00   | 104,20      | 767,90                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 38,90             | 39,00   | 197,50      | 1 359,80                      |

Повар: Асылова Г.А.

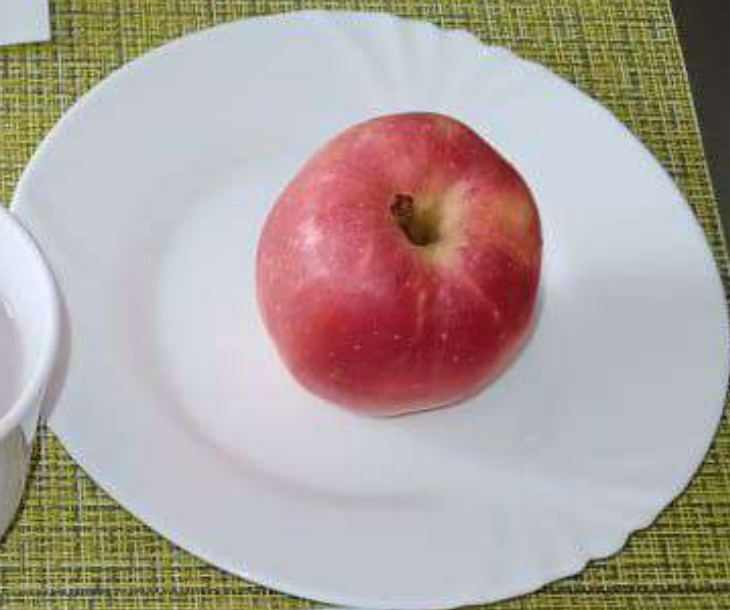


# Контрольные блюда





# Контрольные блюда





# Контрольные блюда

